

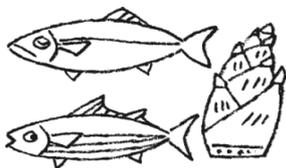
5月の献立表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
			☆即位の日☆	☆国民の休日☆	☆建法記念日☆
	6	7	8	9	10
昼食	☆振替休日☆ 	キーマカレー 春雨サラダ バナナ 牛乳	ごはん 味噌汁(豆腐・にら) さんまの塩焼き 切り干し大根の煮物 みかん缶	サンドイッチ (ハムチーズ・ジャム) 肉団子入り野菜スープ ミニゼリー	ごはん 味噌汁(油揚げ・大根) 鮭の煮つけ ささみときゅうりのサラダ 金時煮豆
15時		麦茶 お好み焼き	牛乳 フライドポテト	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 チーズ蒸しパン
昼食	ごはん 味噌汁(厚揚げ・なめこ) さわらの照り焼き ほうれん草の磯辺和え パイン缶	ミートスパゲティ 玉子とわかめのスープ さつま芋サラダ ミニゼリー	ごはん 味噌汁(お麩・にら) 肉豆腐 きゅうりと竹輪の酢の物 もも缶	穀物ロール キャベツのスープ 白身魚のチーズパン粉焼き かぼちゃサラダ バナナ	ごはん 味噌汁(豆腐・長ネギ) 鶏の塩こうじ焼き ひじきの煮物 ミニゼリー
15時	牛乳 焼きビーフン	牛乳 カレーおにぎり	牛乳 おからのケーキ	牛乳 コーン茶飯おにぎり	牛乳 きなこマカロニ
昼食	ごはん 清まし汁(お麩・長ネギ) さばの味噌煮 カニ風味サラダ ミックスフルーツ	ごはん 味噌汁(油揚げ・もやし) 豚の生姜炒め ブロッコリーのゴマおかか和え ミニゼリー	ごはん 味噌汁(厚揚げ・大根) ほっけの漬け焼き じゃが芋の鶏そぼろ煮 パイン缶	ホワイトプレート コーンクリームスープ タンドリーチキン 野菜とソーセージのソテー バナナ	ごはん 味噌汁(豆腐・なめこ) 照り焼きハンバーグ カリフラワーのハムサラダ ミニゼリー
15時	牛乳 フレンチトースト	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ピザパン	牛乳 ツナおにぎり	牛乳 豆乳きなこ蒸しパン
昼食	ごはん ワカメスープ 松風焼き 小松菜と人参のしらす和え もも缶	☆お誕生会☆	ごはん 味噌汁(豆腐・しめじ) さんまの竜田揚げ 春雨と玉子の酢の物 みかん缶	胚芽ロールパン 野菜と玉子のスープ チリコンカン ほうれん草のチーズ和え バナナ	ごはん 清まし汁(豆腐・わかめ) カレイの煮付け キャベツと竹輪の味噌マヨ和え ミニゼリー
15時	牛乳 大学芋	牛乳 お麩のラスク	牛乳 もちもちかぼちゃ	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 シュガートースト

※材料の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

端午の節句に縁起のよいもの

5月5日は、端午の節句として男の子の健やかな成長を祝い、縁起がよい食べものを食べる習慣があります。成長にしたがって名前が変わる出世魚であるブリには、子どもの出世を願う意味があります。



同じ魚のカツオ(勝つ男)には勝てるようにという意味が、山の幸であるたけのこにはまっすぐ伸びるようにという思いがこめられています。

平均給与栄養量
(昼食+おやつ)

エネルギー

530Kcal

タンパク質

20.1g

脂質

16.8g

食塩

1.5g
