

# 4月の献立表



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
昼食	ごはん 味噌汁(卵・玉ねぎ) すき焼き風煮物 ビーフンサラダ ミニゼリー	ワカメごはん 味噌汁(豆腐・大根) サバの竜田揚げ もやしの彩り和え ミックスフルーツ	三色丼 味噌汁(油揚げ・しめじ) 里芋といんげんのゴマ和え ミニゼリー	ごはん 清まし汁(お麩・長ネギ) さんまの梅煮 キャベツと竹輪の味噌マヨ和え みかん缶	サンドイッチ (シーチキン・ジャム) 野菜スープ タンポプリーチキン バナナ
15時	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 大学芋	牛乳 シュガートースト	牛乳 シベリア風	牛乳 コーン茶飯おにぎり
	8	9	10	11	12
昼食	チキンカレー 牛乳 中華風春雨サラダ バナナ	焼きそば 牛乳 シウマイ ゆでブロッコリー ミニゼリー	ごはん 清まし汁(豆腐・わかめ) さわらの味噌漬け焼き ほうれん草のチーズ和え ミックスフルーツ	ごはん 味噌汁(大根・葉ネギ) 鶏の唐揚げ ツナじゃが ミニゼリー	バターロール コーンスープ カレイのムニエル 野菜とソーセージのケチャップソテー バナナ
15時	麦茶ピザパン	牛乳 りんごとさつま芋の重ね煮	牛乳 パインのケーキ	牛乳 もちもちかぼちゃ	牛乳 味噌おにぎり
	15	16	17	18	19
昼食	ごはん 味噌汁(油揚げ・もやし) ほっけの煮付け スパゲティサラダ パイン缶	☆お誕生会☆	ごはん 味噌汁(大根・わかめ) 豚の生姜炒め 小松菜と竹輪のゴマ和え ミニゼリー	ゴマロールパン キャベツと卵のスープ クリスピーチキン カリフラワーのハムサラダ バナナ	ごはん 味噌汁(油揚げ・ニラ) 鮭のチーズ焼き 五目豆 ミニゼリー
15時	牛乳 ポンデケーキ	牛乳 お麩のココアラスク	牛乳 フレンチトースト	牛乳 じゃこおにぎり	牛乳 スイートポテト
	22	23	24	25	26
昼食	ごはん 味噌汁(油揚げ・白菜) 白身魚の磯あかけ 肉じゃが ミニゼリー	けんちんうどん かぼちゃサラダ バナナ	ごはん わかめとえのきのスープ マーボー豆腐 ブロッコリーとシラスの和え物 ミニゼリー	ごはん 味噌汁(厚揚げ・長ネギ) さばの塩焼き かんぴょうの卵とじ もも缶	レーズンパン クリームシチュー ミートボールのトマト煮 バナナ
15時	牛乳 マーラーカオ	牛乳 カレーおにぎり	牛乳 クロックムッシュ	牛乳 人参ホットケーキ	牛乳 ゴマ塩おにぎり

※材料の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

	29	30
昼食	☆昭和の日☆ 	☆国民の休日☆ 
15時		

平均給与栄養量(昼食+おやつ)	
エネルギー	脂質
537Kcal	16.7g
タンパク質	食塩
20.7g	1.6g

**入園・進級 おめでとうございます**

新年度を迎え、子どもたちは入園・進級の緊張感がある一方、新しい環境にわくわくしているようです。園では食の面でも様々なことに取り組み、子どもたちの好奇心を引き出すチャレンジをしていく予定です。入園した子どもたちにとっては昼食をみんなで食べることも新たなチャレンジ。園生活で豊かな食の経験を